

## ALGEMEEN



### Zwemmen in de corona tijd

18 mei zijn we weer gestart met de zwemlessen. Wat was het fijn om weer te mogen zwemmen. Maar er zijn wel aanpassingen nodig om veilig te mogen lesgeven. Meer afstand door de ruimte beter te benutten. Het hele lesgeven bij de groepen Waterwennen (Ouder en Kind zwemlessen) is gemoderniseerd maar ook het ABC zwemmen zal steeds meer aangepast worden. Grote voordelen zijn dat de kinderen nog meer bewegingservaring op doen en steeds meer zelfstandiger gaan werken/worden. Dit doen we door les te geven in groepjes bij verschillende stationnetjes. Kinderen mogen hier zelf kiezen hoe ze de opdracht gaan uitvoeren. Ik zie hier hele mooie ontwikkelingen bij de kinderen. Dus we gaan nog even door!

### Teddybeer diplomazwemmen

Tijdens de week van het teddybeer diplomazwemmen in maart, moesten we heel plotseling stoppen. Afgelopen week hebben de kinderen van de vrijdag en de zaterdag nog mogen afzwemmen. Samen met de kinderen die in maart afwezig waren. Voor iedereen lag het diploma, medaille en het ijsje weer klaar. Hierbij wil ik het restaurant bedanken voor het sponsoren van het ijsje. Het ijsje is misschien nog wel belangrijker dan het diploma! De kinderen die het gemist hebben, kunnen tijdens de les nog het diploma halen.

### Laatste lesweek

Van maandag 6 t/m zaterdag 11 juli hebben we de laatste zwemlessen voor alle kinderen. Vanaf zondag 12 juli hebben we zomervakantie! Voor enkele kinderen is er van maandag 13 juli t/m donderdag 16 juli nog een turbocursus. Deze is speciaal voor kinderen die tegen het diplomazwemmen aanzitten en de 10 gemiste weken zo kunnen inhalen. Het diplomazwemmen is dan op vrijdag 17 juli.

**De eerste zwemles** start weer op maandag 10 augustus. Half augustus ontvangt u een reminder van de startweek met de eventuele aanpassingen rondom de coronamaatregelen.

### Zwemvestje

Bij de ABC zwemlessen moeten de kinderen een vestje dragen (we zwemmen in diep water). Voorheen werden deze meegenomen naar de les. Nu met de coronamaatregelen moeten de kinderen een eigen vest hebben (niet doorgeven van materialen). De vestjes die in mijn beheer zijn worden nu verkocht. Omdat ze nog maar 7 maanden oud zijn, zijn ze nog in goede staat. Nieuw kosten ze 32,50 euro. Ze mogen voor 15,00 euro overgenomen worden. Met deze vestjes mag je recreatief zwemmen en heb je geen last van bandjes of drijfmiddelen die af kunnen (rits kan dicht op de rug). Ik heb nog enkele maat S = tot 15 kg & borstomvang 51 cm en maat M tot 18 kg & borstomvang 56 cm. Mocht je belangstelling hebben, dan kunt u mij mailen: [zwemondernehmungbarbara@gmail.com](mailto:zwemondernehmungbarbara@gmail.com)



## Nieuwe zwemgroepen voor 2- en 3-jarigen per augustus 2020

Per augustus starten er weer (nieuwe) groepen voor 2-jarigen:

- Maandag 10.00 uur.
- Dinsdag 10.00 uur.
- Dinsdag 18.30 uur (o.v.b.).
- Dinsdag 19.00 uur (o.v.b.)
- Woensdag 18.30 uur (o.v.b.).
- Donderdag 09.30 uur.
- Vrijdag 10.00 uur.
- Zaterdag (tijdstip nog onbekend).

Voor de 3 jarigen zijn er nog enkele plekjes door de week. De groepen op de avonden en de zaterdag zijn wel al bijna vol.

### Het vervolgzwemmen

Wanneer je kind watervrij is (liever onder water is dan boven water) én vier jaar is, dan kunnen jullie doorstromen naar het ABC zwemmen. Hele watervrije kinderen moeten zo snel mogelijk leren wat kan, wat niet kan en hoe je vervelende situaties oplost (Survivallen). Is je kind met 4 jaar nog wat voorzichtig, dan zou ik aanraden om op de zaterdag nog te blijven zwemmen om nog meer te waterwennen. Verder is het ook prettig om eerste even twee/ drie maanden te wennen aan school (kost heel veel energie) en dan pas de stap te maken naar het ABC Zwemmen. Het is in ieder geval heel belangrijk om je kind op tijd aan te melden bij de zwemschool naar keuze. Alle zwemscholen hebben op dit moment een wachtlijst.

1. Kies een dag wanneer je kind naar zwemles kan.
2. Kies de lesmethode die het beste bij je kind past. Met of zonder ouder erbij?
3. Kies de zwemschool die deze les verzorgd.
4. Geef je op tijd op (beter te vroeg, dan dat je moet wachten wanneer je kind eraan toe is.

Als je hier vragen over hebt, dan hoor ik dat graag.

### Nieuws

U wordt via facebook (Zwemonderneming Barbara of Zwemmen bij Barbara), de site [www.zwemondernemingbarbara.nl](http://www.zwemondernemingbarbara.nl) of de mail op de hoogte gehouden van het laatste nieuws.

